



あんの里デイサービスセンター  
〒937-0061 魚津市仏田3468番地  
Tel.0765-22-8808

No.151(発行日)2019年4月1日  
(発行責任者)大崎雅子

## 書道&パステル画教室



3月19日、書道教室を開催しました。  
今回のお題は「うぐいす」「お友だち」  
「はるの空」など、春にちなんだ言葉。  
ご利用者の皆様は、お手本を見ながら  
真剣に書いていらっしゃいました。  
また、あるご利用者様は、同じ場所で  
パステル画に取り組みました。  
久々にパステルを持たれ、「面白かつ  
たわ～」と満面の笑みでした。



### パステル画を描きました



達筆ですね!



春って  
大好き♪



## お花見会の開催にむけて

今年はデイサービスフロアが、お花見会場になりま〜す♪

今年の春は、なんと！デイサービス  
フロアでお花見会を開催します。

テーマは「ザ・桜祭り！」

ご利用者の皆様は、フロアを華や  
かに飾る桜の壁飾りや桜のモチーフ  
を作ってくださいました。

春の歌を口ずさみながら、パステ  
ルカラーの素敵な桜の作品が完成し、  
早くもフロアが満開になりました。



淡い色合いの  
優しい作品になりましたね♪

# ひな祭りゲーム



3月3日の桃の節句にちなんで、かわいらしいおひな様をモチーフにした新しいゲームを楽しんでいただきました。

周りのご利用者の皆様がじっと見守る中、糸に結ばれたおひな様たちを、倒さないようにそお〜とそお〜と手前に引き寄せる、優しいお姿が印象的でした。



引っぱってから糸を巻くといいね



おひな様が倒れると、周りの皆様がサッと起こしてくださいました。



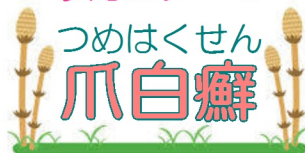
## 新 コーナー

### 健康相談室

\*

毎月、健康に関する1つのテーマに沿って、デイサービスの看護職員がアドバイスします。テーマについてのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお寄せください。

#### 今月のテーマ



つめはくせん

皆様は、爪白癬という言葉をご存知ですか？  
いわゆる、**爪の水虫**のことです。特に、足の親指などにできやすく、爪が白く変色したり分厚くなったりするのが特徴です。

爪なので、痒みは感じないようですが、感染経路は**足の水虫→爪**などが考えられます。

#### もしや爪白癬かも・・・(@□@)! ?どうしたらいいの?

- ・皮膚科を受診して、適切な薬で治療をする必要があります。
- ・できれば毎日石鹸できれいに洗います。
- ・五本指の靴下を履くことをお勧めします。
- ・通気性の良い靴やスリッパを履きましょう。
- ・爪を切り過ぎない。深爪をすると巻き爪になりやすいからです。



白癬の症例写真

#### 五本指靴下



爪のトラブルでお悩みの方は、是非デイサービスの看護師にご相談ください。  
いつでも最適なアドバイスをさせていただきます。



#### ご奉仕ありがとうございます

(3/1~3/31) (敬称略)

くさぶえの会、京扇会、さくらの会、  
あひるの会  
・・・ドライヤー、話し相手  
熊本 義男 ・・・ハーモニカ演奏

有沢 雅子 ・・・ 絵手紙指導  
ピアノブリランテ ・・・ ピアノ演奏  
轡田 潤子 ・・・ 書道指導