

あんの里デイサービスセンター
〒937-0061 魚津市仏田3468番地
Tel.0765-22-8808

No.152(発行日)2019年5月1日
(発行責任者)大崎雅子

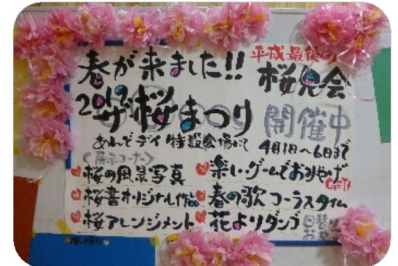
桜まつり



4月1～6日の一週間、「桜まつり」を開催しました。

フロア内に、桜の花や、桜をモチーフにした絵画・作品などを展示し、ご利用者の皆様にお花見ムードを味わっていただくというイベントです。

「ご長寿クイズ」や抽選会のほか、ご利用者の皆様と職員と一緒に「さくら」や「早春賦」などの春にちなんだ歌を歌い、午後のひとときを楽しく過ごしました。



さあ「桜まつり」の開催ですよ～



ご長寿クイズは、大いに盛り上がりました!



ご利用者の皆様と職員で春の歌を歌いました。



和菓子職人だったご利用者様が「ねりきり」を作ってくださいました。食べるのが勿体ないですね。



親子仲良く、はい!チーズ!



ご利用者の皆様は、いい笑顔で「桜まつり」を楽しんでいらっしゃいました。

こいのぼい作り

端午の節句を前に、大きな鯉のぼりを作りました。鯉のうろこはご利用者の皆様が色づけし、裏にはご家族への感謝の気持ちや願い事を、心をこめて書いていらっしゃいました。



ご利用者の皆様の気持ちを寄せ、ゆうゆうと泳いでいます。



思ってもなかなか言えない感謝の気持ちを、この機会に・・・と書いていらっしゃいました。



健康相談室 ～第2回～

口腔ケアとは、口の中(歯茎・舌・粘膜)や義歯の清掃と、食べ物を噛み砕いて飲み込む機能の維持や回復のための行為(リハビリも含む)のことです。



今回は**舌**についてのお話です。舌には、いくつもの働きがあり、食べる・飲む・話すなど、色々な事に関わっています。例えば、物を食べる際には、噛んだ食べ物を無意識に舌の中心に一つにまとめて飲み込んでいます。高齢になるにつれ、舌の筋肉などが衰え、上手く一つにまとめる事ができなくなります。まとめきれないまま飲み込んでしまうと、誤嚥や窒息につながります。これらを予防する方法として、毎日の**舌の体操**をお勧めします。



1日に1回、1つの動作を5秒ずつ静止して行いましょう。



デイサービスでは、昼食前に「パタカラ体操」を行っています。

歯みがきも大事です。入れ歯も、洗浄剤などを使って、毎日きれいにしましょう！



ご奉仕ありがとうございます (4/1～4/30) (敬称略)

くさぶえの会、京扇会、さくらの会、あひるの会
・・・ドライヤー、話し相手
熊本 義男 ・・・ハーモニカ演奏

有沢 雅子 ・・・ 絵手紙指導
ピアノブリランテ ・・・ ピアノ演奏
轡田 潤子 ・・・ 書道指導
板川 清美 ・・・ カラオケ

